



## INFORMATIONS CONCERNANT L'ETUDE

### La motivation et le bien-être au football

Cher(s) Parent(s),

Nous sommes une équipe de chercheurs en sport (STAPS) de l'Université de Grenoble. Dans le cadre d'un projet de recherche impliquant cinq pays européens (Royaume-Uni, Espagne, France, Grèce, Norvège), nous menons une étude sur le football chez les jeunes âgés de 11 à 14 ans. Le projet est soutenu par la ligue Rhône-Alpes de football, le district de l'Isère et le comité Drôme-Ardèche, ainsi que les fédérations nationales de football des cinq pays partenaires.

Cette étude a pour objectif de tester une formation pour les éducateurs (de U11 à U15) destinée à améliorer la motivation, l'engagement et le bien-être des jeunes joueurs, puis d'en mesurer les effets en comparant un groupe de joueurs dont les éducateurs ont suivi la formation en début de saison avec un autre groupe dont les éducateurs auront la possibilité de la suivre à la fin de la saison. A terme, cette étude devrait permettre d'identifier tout un ensemble de conseils pratiques qui pourraient être transmis aux éducateurs en France et à l'étranger.

Nous voudrions inviter votre enfant à participer à cette enquête. L'étude demande à votre fille/fils de remplir un questionnaire pendant son entraînement, à trois moments différents : au début et à la fin de cette nouvelle saison ; au début de la saison suivante. A chaque fois, il faudra environ 30 minutes pour qu'il/elle remplisse le questionnaire. Ce questionnaire évaluera la motivation de votre enfant au football, sa confiance, quelques comportements concernant la santé et ses sentiments personnels sur sa pratique. Votre enfant pourrait aussi être choisi pour porter un petit appareil qui enregistrera sa quantité de mouvement. Cet appareil est attaché par une ceinture élastique et placé autour de la taille. Il devra être porté tout le temps pendant une semaine, sauf en dormant ou au lors d'activités aquatiques. Un chercheur filmera également certains des entraînements pour voir si la formation a des effets sur l'entraîneur. Les enregistrements vidéo ne seront utilisés que dans le cadre de cette étude et seuls les chercheurs impliqués dans ce projet y auront accès. Conformément aux règlements de l'Université de Grenoble, tous les enregistrements vidéo seront conservés au laboratoire Sport et Environnement Social pendant cinq ans après la fin du projet dans des coffres fermés. A l'issue de cette période, ils seront détruits.

Tout le protocole a été approuvé par un comité d'éthique et la confidentialité des données sera garantie. A l'exception des chercheurs, aucune personne (ni vous, ni l'entraîneur) ne pourra y accéder. A tout moment, vous pourrez choisir de vous retirer de cette étude en nous informant directement, ou en passant par l'éducateur de votre enfant pour nous prévenir, sans

conséquence pour vous-même. Votre enfant sera également libre de répondre ou de ne pas répondre à certaines questions, bien que pour la validité de l'étude, il soit important de répondre à toutes les questions.

En participant à ce projet, vous acceptez que les résultats du questionnaire soient utilisés dans un but scientifique tout en garantissant votre anonymat, celui de vos joueurs et celui du club. A la fin de l'étude, vous recevrez un rapport sur les résultats importants et les perspectives d'applications concrètes.

Pour que votre enfant participe à cette étude, il est essentiel que nous ayons votre consentement. Sans réponse de votre part dans les quinze prochains jours, concernant la non-participation de votre enfant à cette étude, nous considérerons que vous donnez votre accord à sa participation à cette étude. Les consentements de votre enfant et de son entraîneur seront également demandés. Si vous avez des préoccupations et/ou des questions concernant cette recherche, contactez-nous s'il vous plaît ; nos coordonnées sont indiquées ci-dessous. Vous êtes bienvenu(s) à l'entraînement pour observer comment l'étude se passe. Pour conclure, nous espérons que vous soutiendrez ce projet.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'assurance de nos sentiments distingués,

Philippe Sarrazin

Aurélie Van Hoyer

Université J. Fourier, Grenoble 1  
Directeur du Laboratoire Sport et ENvironnement Social  
UFRAPS, BP 53  
38041 Grenoble Cedex 9